

Isabell Braumandl
Dipl.-Psychologin, Dipl.-Ökonomin, Sportpsychologin (BDP e.V.)



Foto: master foto RIZ-Center Berlin

Beruflicher Werdegang

Seit 05/2015

Günter Stahl Personalunternehmensberatung (freiberufliche Partnerin für PE)

- Beratung, Konzeption, Begleitung, Umsetzung & Evaluation von PE-Maßnahmen
- Interviews & Beratung von Projektleitern sowie Moderation von Teamworkshops zur Verbesserung der Kommunikation in Projekten zwischen Montage & Konstruktion
- Trainerin im Rahmen eines Führungskräfteprogramms zum Thema Mitarbeiterführung
- Unterstützung bei psychologischer Einstellungsdiagnostik im Rahmen von Personalauswahl- und Platzierungsprozessen
- Auswahlinterviews für die Einstellung von Vertriebsmitarbeitern
- Einzel-Karrierecoachings für Fach- und Führungskräfte im Rahmen einer Outplacement-Begleitung

Seit 04/2008

Center for Leadership and People Management

- Tätigkeit als Einzel- & Teamcoach zum Thema Zeit- und Selbstmanagement, Projektbegleitung, Führung, Karriere- & Lebensplanung
- Trainerin zum Thema Zeit- & Selbstmanagement, Führung und Kommunikation
- Begleitung von Optimierungs- und Veränderungsprozessen

Seit 10/2002

Coaching- & Beratungs- Centrum Regensburg (Inhaberin, freiberuflich)

- Projektleitung, Mentorin und Ansprechpartnerin für Studenten, Praktikanten und neue freiberufliche Partner
- Tätigkeit als Coach & Beraterin für Unternehmer, Freiberufler, Fach- & Führungskräfte sowie deren Teams, Projektleiter & -teams, Umsetzungsbegleitung von Veränderungsprozessen
- Tätigkeit als Moderatorin & Vortragsreferentin bei jährlichen Strategieworkshops von Geschäftsleitungsteams
- Trainerin zu den Themen: Mitarbeiter-Führung, Selbst- & Zeitmanagement, Kommunikation & Gesprächsführung, Karriere-Coaching, Projekt-Coaching
- Entwicklung und Umsetzung theoriegeleiteter systematischer Coachingkonzepte und Coaching-Ausbildungskonzepte (Karriere-Coaching (CoBeCe), Strategisches Coaching, Didaktik-Coaching, Projekt-Coaching)
- Coaching-Forschung & Publikationen in Kooperation mit der Universität Salzburg

- 01/2006-12/2007** **Zentrum für Weiterbildung der Universität Regensburg (Vollzeit angestellt)**
- Geschäftsführung, operative Leitung & Führung von 10 Projektmitarbeitern (inkl. Zielvereinbarungs- u. Feedbackgesprächen, Teammeetings), inkl. Projektbeantragung, -umsetzung & -reporting, -präsentationen, Öffentlichkeitsarbeit, Ansprechpartnerin für alle Hochschulen im Hochschulverbund der W3-Akademie
 - Bildungsbedarfsanalysen, Programmherstellung, Vertragsgestaltung mit Dozenten & externen Kooperationspartnern
 - Trainerin & Coach für die Themen Führung, Motivation, Zeit- & Selbstmanagement, Mentoren-Gruppencoaching, Einzelcoachings für Führungskräfte aus der Wirtschaft, Verwaltung & Kliniken
- 05/1997-05/2015** **Institut für Überdruck-Medizin Regensburg (Teilzeit angestellt & freiberuflich)**
- Geschäfts- & Personalführung im Familienunternehmen (Dr. med. Urs Braumandl) von bis zu 20 Mitarbeitern, HR-Management
 - Zertifizierung, Studien-, Kongress- und Taucherarzt-Lehrgangsorganisation
- 01/1991-04/1998** **Bayerische Hypotheken- und Wechselbank AG, München, Berlin (Vollzeit angestellt)**
- Trainee in der Hauptniederlassung München
 - Existenzgründungsberaterin in der Filiale Berlin-Mitte (Kundenberatung, Kredit- und Fördermittelbeantragung, Ansprechpartnerin für Kooperationspartner & Fachreferentin bei Kundenveranstaltungen)
 - Leiterin Privatkunden & Service, Filialleiterin Berlin-Mitte (disziplinarische Führung für 7 Mitarbeiter, Filialleitung für ca. 40 Mitarbeiter und 2 Filialbereichsleiter, Leitung & Moderation von Kundenveranstaltungen, Teilnahme am internen FK-PE-Programm mit Fördervereinbarung für die Übernahme einer Filialbereichsleitung)
 - Projektmitarbeiterin im Stab Privatkunden & Service, Filialbereich München Süd (Vorbereitung der Fusion mit der Vereinsbank zur Zusammenlegung von Privat- & Geschäftskundenbereichen)
 - Werkstudentin im Vertrieb/Kontoführung in der Filiale Tutzing, parallel zum Psychologie-Studium (inkl. Projektarbeit zur Einführung von unternehmensweiten SB-Zonen)
- 01/1990-10/1990** **Großhandel Textilwaren Berlin (Vollzeit angestellt)**
- Abteilungsleiterin Ein- und Verkauf Obertrikotagen mit disziplinarischer Führung von 40 Mitarbeitern
 - Ordern von Kollektionen auf Messen, Ansprechpartnerin für den Einzelhandel Obertrikotagen in Berlin, Vertragsverhandlungen mit der Textilindustrie
- 01/1988-12/1989** **Ministerium für Handel und Versorgung, Berlin (Vollzeit angestellt)**
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin Abt. Preiskontrolle, verantwortlich für den Fonds Handelsrisiko, Erstellen von Ministervorlagen
 - Koordination der zentralen Maßnahmen, Ansprechpartner für die Verbände, den Einzelhandel und die berichterstattenden Behörden
- 09/1987-12/1987** **Großhandel Textilwaren Berlin (Vollzeit angestellt)**
- Lagerbereichsleiterin (Assistenz im Büro des Fachdirektors Warenwirtschaft, Terminvorbereitung und -koordination, Telefonate, Schriftverkehr)

Auswahl abgeschlossener Projekte: Training, Coaching, Moderation, Vortrag

- 11/2017** **Polizeiakademie Niedersachsen, Kick-Off zum Horizonte-Programm**
• Referentin zum Thema: „Was kann Karriere-Coaching zum Aufstieg in strategische Managementpositionen leisten?“
- 09/2017** **HAW Hochschule Landshut, Fakultät Elektrotechnik/Wirtschaftsingenieurwesen**
• Referentin im Rahmen des Semester-Kick-Offs - Miniworkshop zum Thema: „Karriereplanung im berufsbegleitenden Master“
- 10/2013-12/2016** **Universität Salzburg, Personalentwicklung**
• Trainerin inkl. Konzeption und Umsetzung des Hochschuldidaktik-Coachings für Postdoc's und ProfessorInnen
- 10/2013-07/2016** **Kooperationsprojekt CoBeCe, BIZO & Fachschaft Psychologie/Pädagogik der Universität Regensburg**
• Trainerin inkl. konzeptionelle & fachliche Leitung der Ausbildung zum Karriere-Coach (CoBeCe) für Studierende und Berufseinsteiger, Lehr-Coach, Lehr-Supervisorin
- 08/2011-01/2018** **Munich Business School, Master for Sports, Business and Communication**
• Trainerin zum Thema Sportpsychologie: Leistung und Motivation
- 05/2011** **Medizinische Fakultät der LMU München**
• Trainerin im Rahmen der Fortbildung für die Dozentengruppe der Fakultät zu den Themen Besprechungen, Zeitmanagement, Führung
- 10/2010** **Universitätsklinikum Regensburg, Führungssymposium**
• Referentin zum Thema Führung, Kommunikation
- 04/2010** **AutoUni Volkswagen AG, MobileLifeCampus VW Wolfsburg**
• Referentin zum Thema Führung im Projektalltag für Ingenieure
- 02/2009** **Elitenetzwerk Bayern**
• Trainerin zum Thema Time Management
- 05/2008-09/2013** **Technische Universität Braunschweig, Institut für Psychologie**
• Trainerin im Rahmen der Handlungskompetenz-Seminare für alle Fakultäten zum Thema Personalführung, Moderation, Karriere-Coaching
- 04/2008** **Sparkasse Amberg-Sulzbach, Wirtschaftsforum**
• Referentin zum Thema Zeit- & Selbstmanagement
- 04/2008** **Klinikum der Universität Regensburg, Zentrum für Klinische Studien**
• Referentin zum Thema Zeitmanagement für Study Nurses
- 11/2007** **Stadt Bayreuth/Oberbürgermeister**
• Referentin & Moderatorin im Rahmen der Klausurtagung für das Führungskräfte-Team
- 09/2007-09/2008** **Klinikum der Universität Regensburg, Stationsleiter-Lehrgang**
• Trainerin zum Thema Mitarbeiterführung, Zielvereinbarungen
- 10/2006** **Elitenetzwerk Bayern**
• Trainerin zum Thema Karriere- und Lebensplanung

- 01/2007** **Honors-Elitestudiengänge, Universität Regensburg, Lehrstuhl für Innovations- u. Technologiemanagement**
• Trainerin zum Thema Team-Management
- 07/2006-12/2007** **IHK Akademie Oberfranken GmbH, Bayreuth**
• Moderatorin von Strategieworkshops und strategischer Coach für die Geschäftsleitung und Geschäftsbereichsleitungen
- 02/2005-2/2006** **A.T.U. – Geschäftsleitung, Weiden**
• Wirtschaftspsychologische Beraterin und Begleitung eines firmeninternen Weiterbildungs-Projekts der Geschäftsleitung (Filialvertriebsschulungen)
- 11/2004-12/2014** **Bezirk Oberpfalz, Medizinische Einrichtungen GmbH**
• Moderatorin von Strategietagungen für die Geschäftsführung
• Trainerin zum Thema Beschwerdemanagement, Zeit- & Selbstmanagement, Besprechungsmanagement
• Supervisorin von Pflgeteams
- 10/2004-12/2015** **Ludwig-Maximilians-Universität München, Externe Weiterbildung**
• Coach für Unternehmer, Freiberufler und Führungskräfte zum Thema Mitarbeiter- & Unternehmensführung, Prozessoptimierung, Kommunikation, Karriere-Coaching
• Trainerin zum Thema Zeit- & Selbstmanagement
- 09/2004-04/2005** **HVB Group München, Bereich Nord/Nordost**
• Trainerin von CRM-Trainings für Firmen- und Geschäftskundenbetreuer
• Trainerin zur Begleitung der Integration der Vereins- und Westbank in die HVB Group für die Privatkunden- und Private Banking- Betreuer
- 10/2003** **Bayerische Staatsregierung - Bürgergutachten für Gesundheit**
• Referentin zum Thema „Psychische Gesundheit“
- 09/2003-09/2013** **Universität Regensburg, Lehrstuhl für Psychologie V**
• Trainerin am Institut für Organisations- und Sozialpsychologie zum Thema Führung, Karriere-Coaching
- 08/2001-02/2003** **Weltrekordteam Apnoe-Taucher Benjamin Franz**
• Teampsychologin und persönlicher Coach für den Weltrekordler und die Sicherungstaucher

Aktuelle Lehraufträge & Projekte an Universitäten und Hochschulen

- Seit 10/2017** **SMBS Salzburg Business School (freiberuflich)**
• Berufsbegleitender Masterstudiengang MTD „Training & Development“ (Trainerin: Coaching, Supervision, Führungstraining)
- Seit 10/2016** **SRH Hochschule Berlin GmbH, Campus Berlin (freiberuflich)**
• Masterstudiengang Wirtschaftspsychologie mit Schwerpunkt Personal (Trainerin: Personalentwicklung, Karriere-Coaching)
- Seit 10/2015** **Ostbayerische Technische Hochschule OTH Regensburg (freiberuflich)**
• Berufsbegleitender Bachelorstudiengang Pflegemanagement (Trainerin: Psychologische Grundlagen der Personalführung, Führen & Leiten, Reflexion der Führungspraxis & Führungsrolle)

- Seit 10/2013** **Technische Universität Braunschweig, Grad TU: Graduiertenakademie für Promovierende aller Fakultäten (freiberuflich)**
- Trainerin: Psychologische Grundlagen der Personalführung in der Praxis
- Seit 10/2010** **Universität Salzburg, FB Psychologie (Sozial-, Organisations- u. Wirtschaftspsychologie) sowie FB Wirtschaftswissenschaften (Teilzeit angestellt)**
- Psychologie Masterstudiengang „Schwerpunkt Soziale Interaktion“ (Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungs- & Lehrbetrieb, Lektorin & Trainerin: Karriere-Coaching-Ausbildung (CoBeCe), Projekt-Coaching, Personalführung)
 - Berufsbegleitender Masterstudiengang ULG „Supervision, Coaching & Mediation“, (Trainerin: Karriere-Coaching, Supervision, Konzeptionsentwicklung und -umsetzung als Coach & Trainerin, fachliche Führungsverantwortung für das Co-Trainer- und Co-Coach-Team)
- Seit 04/2008** **Center for Leadership and People Management, LMU München (freiberuflich)**
- Coaching von Akademikern in Führungspositionen & mit Projektleitung (Themen: Zeit- & Selbstmanagement, Mitarbeiterführung, Kommunikation & Optimierung von Prozessabläufen)
 - Begleitung von Führungskräften & deren Teams bei Optimierungs- & Veränderungsprozessen sowie Projekten (z.B. Optimierung der Kommunikation intern/Kunden, Gestaltung interner Prozesse & Abläufe in einer Tierklinik)
 - Projekt-Coachings im Multiplikatorenprojekt zur Verbesserung von Forschung und Lehre (individuelle Begleitung von Lehrstuhlteams zu deren priorisierten Projekten in Psychologie/Pädagogik, BWL, Sprachwissenschaften, Medizin)

Auswahl von Publikationen

Mühlberger, C., **Braumandl, I.** & Jonas, E. (im Druck, 2018). Arbeitstitel: Coaching & Nachhaltigkeit. In E. Bamberger & C. Schmitt (Hrsg.). (im Druck, 2018). *Sammelband Psychologie und Nachhaltigkeit*. Heidelberg: Springer.

Schiemann, S. J., Mühlberger, C., Jonas, E., Mühlberger, M. & **Braumandl, I.** (im Druck, 2018). MEIN Coaching! Die Erfüllung des Bedürfnisses nach Autonomie im Coaching. In: R. Wegener, S. Deplazes, S. Neumann, M. Hänseler, H. Künzli, A. Ryter & W. Widulle (Hrsg.). (im Druck). *Kongressband Coaching meets Research. Wirkung, Qualität und Evaluation im Coaching*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Wastian, M., **Braumandl, I.** & v. Rosenstiel, L., West, M. (Hrsg.). (3. Aufl., 2018). *Angewandte Psychologie für Projektmanager*. Heidelberg: Springer.

Traut-Mattausch, E., Mühlberger, M., **Braumandl, I.** & Jonas, E. (2016). Wie führen Coachs? In: R. Wegener, S. Deplazes, E.-M. Graf, M. Hasenbein, S. Kotte & H. Künzli (Hrsg.). (2016). *Coaching in der Gesellschaft von morgen*. Wiesbaden: Springer.

Wastian, M., **Braumandl, I.** & Weisweiler, S. (2015). *Springer Essentials GA: Führung und Mikropolitik in Projekten*. Wiesbaden: Springer Gabler.

Wastian, M., v. Rosenstiel, L., West, M. & **Braumandl, I.** (2015). *Applied Psychology for Project Managers*. Heidelberg: Springer Gabler.

Weisweiler, S., Dirscherl, B. & **Braumandl, I.** (2013). *Zeit- und Selbstmanagement. Ein fundiertes Trainingsmanual – Module, Methoden und Materialien*. Heidelberg: Springer.

Braumandl, I., Amberger, B., Falkenberg, F. & Kauffeld, S. (2013). Coachen mit Struktur – Konzeptcoaching. Ausbildung zum Coach für Karriere- und Lebensplanung (CoBeCe). Konzept, Theorie und Forschungsergebnisse. In: R. Wegener, A. Fritze & M. Loebbert. (Hrsg.). *Coaching-Praxisfelder. Forschung und Praxis im Dialog*. Wiesbaden: Springer VS.

Wastian, M., **Braumandl, I.** & Weisweiler, S. (2012). Führung in Projekten – eine prozessorientierte Zukunftsperspektive. In S. Grote (Hrsg.). *Die Zukunft der Führung*. Heidelberg: Springer.

Gessnitzer, S., Kauffeld, S. & **Braumandl, I.** (2011). *Karriere-Coaching: Personalentwicklung für Berufseinsteiger*. Personalquarterly. Wissenschaftsjournal für die Personalpraxis. 63. Jg. (10/2011). S. 12-17.

Biberacher, L., Strack, M. & **Braumandl, I.** (2011). *Coaching von Studierenden für Studierende: Evaluation einer Ausbildung zum Karriere-Coach*. *Wirtschaftspsychologie aktuell* (3/2011). S. 50-52.

Braumandl, I., Sauer, J. & Hoppe, D. (2010). „Mein Coach ist unter 25“. Karriere-Coaching-Ausbildung auch schon für Psychologiestudierende – Umsetzung an der UNI Regensburg und TU Braunschweig. In J. Smettan (Hrsg.). (2010): *Chancen und Herausforderungen der Wirtschaftspsychologie*. Berlin: Deutscher Psychologen Verlag.

Biberacher, L., Strack, M. & **Braumandl, I.** (2010). Ziele erreicht? Beziehung passend? Fragen und Antworten aus der Evaluation einer Coachingausbildung für Studierende. In J. Smettan (Hrsg.). (2010): *Chancen und Herausforderungen der Wirtschaftspsychologie*. Berlin: Deutscher Psychologen Verlag.

Wastian, M., **Braumandl, I.** & Dost, B. (2010). *Katalysator für den Erfolg – wie ein psychologisches Projektcoaching funktioniert*. *Wirtschaftspsychologie aktuell* 4/2010. S. 51-54.

Dost, B., Wastian, M. & **Braumandl, I.** (2010). Das 3-Säulen-Konzept des Projekt-Coachings: Wie Projektleiter, Teams und Prozesse von psychologischen Coaches profitieren können. In J. Smettan (Hrsg.). (2010): *Chancen und Herausforderungen der Wirtschaftspsychologie*. Berlin: Deutscher Psychologen Verlag.

Kauffeld, S., **Braumandl, I.**, Döllinger, K., Montasem, K & Lorenzo, G. (2010). act4teams®-Analyse & act4teams-Coaching®: Das innovativste Vorgehen zur Steigerung der Teameffektivität. Durch gezielte Qualifizierung zum Teamcoach ein neues Aufgabenfeld für Wirtschaftspsychologen entdecken. In J. Smettan (Hrsg.). (2010): *Chancen und Herausforderungen der Wirtschaftspsychologie*. Berlin: Deutscher Psychologen Verlag.